

**Выписка из приложения
к приказу № 47 от 30.05.2022 г.
«Об организации работы школьного
спортивного клуба «Русский богатырь»
в 2023-2024 учебном году»**

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	
3.	Привлечение учащихся к занятиям внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительного направления	До 15 сентября	
Спортивно-оздоровительная работа в классах и секциях			
1	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 15 сентября	Классные руководители
2	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.		Завуч по УВР
3	Организация секций.		Учителя физкультуры
4	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Члены ШСК «Русский богатырь»
5	Классные часы по здоровому образу жизни: Беседа «Вино вино творит. Хмель шумит, ум молчит» 8- 10 классы	Сентябрь	Члены ШСК «Русский богатырь», классные руководители
6	Познавательная программа «Мой выбор – здоровье»	Сентябрь	Члены ШСК «Русский богатырь» совместно с МБУК МФКЦ
7	Лекция «Питание школьника», 7-8 кл.	Октябрь	Школьный фельдшер

	Беседа «Гигиена школьника», 3-4-е классы		
8	«О вреде наркомании и табакокурения» информационный час-беседа	Октябрь	Члены ШСК «Русский богатырь» совместно с МБУК МФКЦ
9	«Будем здоровы!» Игровая программа	Октябрь	Члены ШСК «Русский богатырь» совместно с МБУК МФКЦ
10	День здоровья (1-11 классы)	Октябрь 3-4 неделя	Физруки
11	Беседа «Режим дня », 6-8 кл. Беседа «Как правильно чистить зубы», 1-3 классы	Октябрь	Медсестра Соломина О В
12	Соревнования по волейболу, посвящённые празднованию Дня Матери	Ноябрь	Старков И.В.
13	Шахматный турнир, посвященный памяти В.П. Уполовникова	Ноябрь	Баев М.М
14	«Быстрее, выше, сильнее» Спортивно – игровая программа	Ноябрь	Члены ШСК «Русский богатырь» совместно с МБУК МФКЦ
15	Беседа «Основы гигиены и здорового образа жизни» 5-6 кл.	Декабрь	Медсестра Соломина О. В.
16	Беседа «ВСД. Помощь», 8 кл.	Декабрь	Невролог Кудрявцева А. А.
17	Беседа «Скажи – нет наркотикам», 9-11 кл.	Декабрь	Медсестра Соломина О. В.
18	Лекция «Профилактика нарушений зрения», 5-6 кл.	Декабрь	Окулист Околелова И. О.
19	Беседа «К чему приводит употребление энергетических напитков» 10-11 кл.	Декабрь	Медсестра Соломина О. В.
20	Открытие зимнего сезона. Лыжные гонки	Декабрь	Члены ШСК «Русский богатырь» совместно с ДЮСШ
21	Соревнования по волейболу (между школами района) «Новогодний турнир»	Декабрь	Старков И.В.
22	Беседа «Чистые руки – залог здоровья», 1-3 кл.	Январь	Медсестра Соломина О. В.
23	Беседа «Что такое правильное питание», 7 кл.	Январь	Фельдшер Насирова С.Д.
24	«Я выбираю ЗОЖ» познавательная программа	Январь	Члены ШСК «Русский богатырь» совместно с МБУК «МФКЦ»
25	Соревнования по волейболу «Рождественский турнир»	Январь	Старков И.В.
26	Президентские соревнования (зимние)	Февраль	Физруки, кл.рук-ли
27	Беседа «Питайтесь дети правильно», 1 -2 классы	Февраль	Медсестра Соломина О. В.
28	Лекция «ИППП, девушки», 9-10 кл.	Февраль	Венеролог
29	Лекция «ИППП, юноши», 9-10 кл.	Февраль	Инфекционист
30	«Мы-самые смелые!» Спортивно – развлекательная программа	Февраль	Члены ШСК «Русский богатырь» совместно с

			МБУК МФКЦ
31	Беседа «Профилактические прививки. За и против», 5-7кл.	Март	Медсестра Соломина О. В.
32	Беседа «Туберкулез и болезни легких», 10-11 кл.	Март	Фтизиатр Хорошилов Ю. Н.
33	Шахматный турнир, посвященный памяти А.Т. Переладова	Март	ЦДТ Баев М.М.
34	Соревнования по волейболу (между школами района), посвященные Дню 8 марта	Март	Старков И.В.
35	Кросс «7 апреля – Всемирный день здоровья»	7 апреля	Члены ШСК «Русский богатырь» Организаторы ВР физруки
36	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья 3-4 классы,	3 неделя апреля	Члены ШСК «Русский богатырь» Физруки, классные руководители
37	День здоровья «Школа – территория здоровья»	1-2 неделя апреля	Кл.рук. , физруки
38	«Здоров будешь все добудешь» Спортивно – развлекательная программа	Апрель	Члены ШСК «Русский богатырь» совместно с МБУК МФКЦ
39	Итоговое собрание членов клуба, подведение итогов года. Планирование работы клуба в 2023-2024 учебном году.		Руководитель ШСК «Русский богатырь»
Внеурочная работа в школе			
1	Президентские соревнования	Ежемесячно	Физруки Классные руководители 1-11 классы
2	Занятия внеурочной деятельности ШСК «Русский богатырь»: «Русские народные и подвижные игры», «Шахматы в школе», «Я – футболист»	Согласно расписанию	еженедельно
Спортивные мероприятия, проводимые в рамках всероссийского фестиваля «Футбол в школе»			
1	Футбольная карусель	Ноябрь	Денисов М.А.
2	Конкурс рисунков «Я люблю футбол», 1-11 классы	Ноябрь	Учитель ИЗО, Классные руководители 1-11 классы
3.	Футбольный классный час «Легендарные футболисты»	Декабрь	Члены ШСК «Русский богатырь»
	Спортивное мероприятие для девочек «Мы в игре!». 4-6 классы	Декабрь	Денисов М.А.
4.	Соревнование по футболу между школьными командами «Классный кубок»	Декабрь	Денисов М.А.
6.	Футбольная викторина «Знатоки футбола», 8 классы	Декабрь	Члены ШСК «Русский богатырь»
7	Футбольный флешмоб	Январь	Агитбригада, 10 класс
8	Видеоролик «Наш школьный спортивный клуб»	Февраль	Члены ШСК «Русский богатырь»
9	Кулинарный конкурс «Футбольный гурман»	Февраль	Бычкова Т.В.

10	День футбольного болельщика, 1-11 классы	Апрель	Классные руководители
11	Футбольный турнир родителей	Май	Денисов М.А.

7.	<p>Организация работы по месту жительства Организация летнего оздоровительного лагеря «Спортландия» Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классные руководители Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>